

HYGIENEREGELN

Um das Training durchführen zu können wird ein strenger Zeitplan benötigt. Diesen erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung per E-Mail. Bitte halten Sie sich zu jeder Zeit an die vorgegebenen Zeiten. Neben dem strengen Zeitplan müssen wir uns auch an strenge Hygieneregeln halten:

Personen mit akuten Erkältungszeichen, Krankheitsgefühl oder mit vorliegender akuter Erkrankung sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere für Personen mit einem positiven Testergebnis.

- Die Schwimmkleidung muss bereits vor dem Training unter der normalen Kleidung getragen werden. Achten sie außerdem darauf, dass das Umziehen möglichst schnell erfolgen soll:
 - Es soll kein Schmuck getragen werden
 - Keine komplizierten Schnürschuhe
 - Keine wilde Kombination aus Strumpfhosen und drei Lagen Oberteilen (ihr Kind muss sich alleine in 10 Minuten umziehen)
 - Bei langen Haaren sollte schon vor Betreten des Schwimmbades ein Zopf gemacht werden.
- Es ist darauf zu achten, zu Hause noch die Toilette zu benutzen, damit keine Benutzung im Schwimmbad erforderlich ist.
- Nur das absolut Nötigste mit ins Schwimmbad nehmen. Keine unnötigen Gegenstände (Lagerungsprobleme). Wir bitten darum auf das Mitführen von Wertgegenständen zu verzichten.
- Es sind keine Begleitpersonen im Schwimmbad gestattet.
- Beim Betreten und Verlassen des Bades müssen die Hände desinfiziert werden.
- Vor den Umkleiden ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Die Abstandsregeln sind zu jeder Zeit einzuhalten. Dies gilt auch in den Umkleiden und Duschen. Ausnahmen werden ausdrücklich durch den Ausbilder vermittelt.
- Ein Aufenthalt nach dem Training ist nicht gestattet. Nach dem Umziehen muss das Schwimmbad auf direktem Wege verlassen werden.
- Ein Duschen nach dem Training ist nicht möglich.
- Auf das Bilden von Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
- Die Ausbilder und TN sind aufgefordert, eine nachgewiesene Infektion unverzüglich an die DLRG zu melden. Bitte verwenden Sie **dafür und, nur dafür** die E-Mail corona@dlrg-dormagen.de , sodass weitere Schritte eingeleitet werden können.
- Ihre angegebenen Daten werden nur im Falle einer Nachverfolgung an das Gesundheitsamt übermittelt. Bitte achten Sie daher auf die Richtigkeit Ihrer Angaben und informieren Sie uns, sollten sich Ihre Daten ändern (schwimmen@dlrg-dormagen.de).
- Die Schwimmhalle und die Barfußflächen dürfen nicht mit Straßenkleidung betreten werden.
- Die Haartrockner können nicht benutzt werden, weil sie abgeschaltet werden mussten.

Aufgrund der aktuellen Beschränkungen sind keine Elterngespräche möglich. Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Anmerkungen über schwimmen@dlrg-dormagen.de an uns.

Bei Nichteinhalten der Hygieneregeln wird der betreffende Teilnehmer ermahnt und ggf. vom Training ausgeschlossen. Bei wiederholten Verstößen behält sich die DLRG vor den Teilnehmer dauerhaft vom Training auszuschließen.

Stand: 25.8.2020, es gilt die jeweils aktuellste Fassung!