















Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Regole di bagno

| | | | |
|---|--|---|---|
|  | Rinfrescati primo di fare il bagno. |  | Materassini pneumatici, camere d'aria e animaletti di gomma non ti offrono nessuna sicurezza. |
|  | Esci subito dall'acqua, se senti freddo. |  | Non fare il bagno dove ci sono navi e barche. |
|  | Fai il bagno solamente, se ti senti bene. |  | Non immergere altri sott'acqua. |
|  | Se non sai nuotare, vai solo in acqua che non superi l'altezza della pancia. |  | C'è pericolo di vita facendo il bagno durante un temporale. Esci dall'acqua subito. |
|  | Assicurati prima di saltare in acqua che sia abbastanza profonda e libera. |  | Non mettere nessuno in pericolo quando salti nell'acqua. |
|  | Non sopravvalutare la tua forza e la tua capacità. |  | Tieni l'acqua e i suoi dintorni puliti. Butta i rifiuti nel secchio d'immondizie. |
|  | Non gridare mai aiuto se non sei veramente in pericolo, aiuta gli altri se ne hanno bisogno. |  | Non andare mai a fare il bagno a stomaco pieno o completamente vuoto. |